

powered by GIFU HOUSING GALLERY
春の受講生募集
 2026 4月 ▶ 6月



GIFU Premium Cultures
 岐阜プレミアムカルチャーズ Sa Ka Su. さかす

イオンモール各務原インター 3F 各務原市 那加萱場町3-8
 お申込みお問合せ ☎058-383-7833
 ※写真はイメージです。 ※教材費・材料費など別途必要な講座があります。

あなたをさかす、講座をさがす！
 講座一覧は
 ここから
 www.gifu-sakasu.jp



春のプレミアム講座

元タカラジェンヌ RiRiKAと歌おう!
4月19日(日) 14:00~15:30
 元タカラジェンヌの歌姫RiRiKAと一緒に歌いませんか。美しい歌声をLIVEで体感。名曲の歌い方のレッスンがあります。
 講師/歌手・女優(元宝塚歌劇団花組 花咲りりか) RiRiKA
 受講料/3,300円
 ★プロフィール/2003年宝塚歌劇団入団、花組娘役。宝塚音楽学校では最高歌唱評価「秀」を宝塚史上初めて獲得。退団後はミュージカルなどの舞台を中心に活動。テレビ東京「THE カラオケ☆バトル」で7度の優勝。



一生モノの美しさを手に入れる 大人の『美活塾』全3回 女性
4月28日・5月26日・6月23日(火) 10:00~11:30
 輝きたい女性のための講座。魅力的な女性へと導きます。
 講師/la chou chou 接遇トレーナー Mrsコンテストにてグランプリ・スピーチ賞受賞 FELISICHA代表 池田アユ美
 受講料/13,200円(全3回分)
 ①見た目の印象、話し方、所作からつくられる品格あるオーラとは
 ②外見をマネジメント(印象・魅せ方)~内面もステキに変化
 ③好感度アップのコミュニケーション力(心の置き方)、自分らしく輝く(キャリアアップ)



楽しく健康づくり 初心者のための太極拳
4月4日スタート
 講師/楊名時八段錦・太極拳 準師範 林節子
 日時/土曜日(毎週) 10:00~11:30
 受講料/15,840円(3ヵ月分)
 ゆっくりとした呼吸、ゆっくりとした動きの太極拳です。スポーツが得意でない方も大丈夫。心と体をリフレッシュしてみませんか。
 プレ体験 **3月14日・28日(土) 10:00~11:30**
 受 1,100円 (持ち物) 運動ができる服、室内シューズ、タオル、水分



プッシュ体験講座 イタリア語でオペラ・カンツォーネを歌おう
3月22日(日) 10:00~11:30
 講師/オペラ歌手 日比野ゆう子
 受講料/1,100円
 【持ち物】筆記用具
 初めての方、昔歌ったことのある方も歓迎です。名曲を題材に、お腹から声を出す心地よさを体験しませんか。



語学から世界が広がる 初めてのスペイン語
4月8日スタート
 講師/スペイン語講師 奥田マリサ
 日時/水曜日(第2・4) 19:00~20:00
 受講料/13,200円(3ヵ月分)
 文法の基礎を学びながら簡単な会話を身につけましょう。スペイン語は英語と同じアルファベットを使い、発音もローマ字読みに近いので、日本人にとって学びやすい言語です。
 プレ体験 **3月25日(水) 19:00~20:00**
 受 1,100円 (持ち物) 筆記用具



自分をもっと知りたい ダウジング占い・ペンデュラムの使い方講座 全3回
4月8日スタート
 講師/スピリチュアル SAYAKA
 日時/水曜日(第2) 13:00~14:30
 受講料/9,900円(全3回分)
 天然石や金属などのペンデュラム(振り子)を使い、潜在意識とつながって答えを読み取ります。自己理解や問題解決のツールにも。チャクラ(人体にあるエネルギーの出入り口)調整にも応用できます。



キレイを磨く 自分色を知って魅力アップ! パーソナルカラー講座 全3回 女性
4月1日スタート
 講師/イメージコンサルタント 大谷ハルナ
 日時/4月1日、5月13日、6月3日(水) 10:30~12:00
 受講料/9,240円(全3回分)
 色の方で自分を美しく輝かせるパーソナルカラーを学びます。
 ①パーソナルカラーのお話
 ②パーソナルカラー診断
 ③メイクやファッションをコーディネート



初心者から楽しめるレディースサルサダンス(3ヵ月トライアルレッスン)
 講師/レディースサルサチーム・ダンスハバナリーダー MIHO
 日時/水曜日(第2・4) 19:15~20:15
 受講料/13,200円(3ヵ月分)
 ステップや体の使い方から始まり、3ヵ月で1曲踊れるようにレッスンします。体幹をしっかり使うのでシェイプアップ効果も。
 プレ体験 **3月25日(水) 19:15~20:15**
 受 1,100円 (持ち物) 室内シューズ、動きやすい服装、タオル、水分



五感で整う、春の中国茶
3月24日(火) 13:30~15:00
 講師/茶藝師 竹中綾子
 受講料/2,750円
 材料費/1,000円
 季節を感じる厳選の茶葉、お菓子をこよ用。香りと癒やしの時間を楽しみます。



アレ先生の旅するイタリア語教室
 講師/イタリア文化交流ガイド アレサンドロ・セニガリエズイ
4月23日スタート
 日時/木曜日(第4) 19:00~20:30
 受講料/8,250円(3ヵ月分)
 イタリア人のアレ先生と一緒に、陽気で美しいイタリアの風を感じてみませんか。旅で使えるイタリア語を、毎回シチュエーションを変えて楽しくお伝えします。
 プレ体験 **3月26日(木) 19:00~20:00**
 受 1,100円 (持ち物) 筆記用具



手相判断・手相を育てる心得(入門編・6回)
4月11日スタート
 講師/東洋易学同友会・花水気会 主宰 馬場わかよ
 日時/土曜日(第2) 10:00~11:50
 受講料/14,520円(6ヵ月分)
 手相を見れば、過去・現在・未来が分かります。良い線があれば気づいて意識することで線は変化していきます。また、目標を持って生きる人の手は、成就するための努力によって手相は育っていくと実感するでしょう。



一から見直し! 大人のメイクレッスン 全3回 女性
4月15日スタート
 講師/メイクアップアドバイザー 大谷ハルナ
 日時/4月15日、5月20日、6月17日(水) 10:30~12:00
 受講料/9,240円(全3回分)
 ①美肌の土台づくり(スキンケア&ベースメイク)
 ②印象の9割が決まるアイメイク!(眉&ポイントメイク)
 ③自分に似合うトータルメイク術を身につける



テコンドーで心身リセット~ストレスを蹴り飛ばそう~
 講師/国際テコンドー連盟 指導員2段 三島廉多
 日時/土曜日(第2・4) 15:30~16:30
 受講料/11,220円(3ヵ月分)
 テコンドーは全身運動で体力向上、ダイエット、護身術としても役立つ魅力的な武道です。柔軟性も身につく、ストレス発散にも。※対象/18歳以上
 プレ体験 **3月14日・21日(土) 15:30~16:30**
 受 1,100円 (持ち物) 運動ができる服、タオル、水分



茶の湯 初心者のための茶道体験
3月24日(火) 18:00~20:00
 講師/淡交会裏千家終身師範 大島宗綾
 受講料/1,100円
 【持ち物】白い靴下
 おいしいお菓子とお茶を楽しみながら、基本の作法を学べる体験会です。日常に「和」の彩を取り入れてみませんか。



春の特別レッスン パリ風タンバルアレンジメント ~葉物で器を作る、洗練のフラワーデザイン~
3月19日(木) 10:30~12:00
 講師/アポールフラワーアカデミー代表 田中朝代
 受講料/550円 花材費/3,850円
 【持ち物】花ばさみ
 植物そのものを器として生かす、ナチュラルで洗練されたパリススタイルのアレンジメントです。デザインの基本、葉物の扱い方、美しく見せるコツを丁寧にお伝えします。 ※写真はイメージ



ソープカービング「ダリアの香水瓶」
3月27日(金) 13:00~15:00
 講師/ソープ&フルーツカービング教室 Studio arua 主宰 里佳加
 受講料/1,100円
 材料費/400円 ※ケース付
 タイの伝統芸術、ソープカービングの体験。せっけんにお花のダリアを彫刻します。

