

音楽

※受講料は
3ヵ月分(税込)

イタリア語でオペラ・カンツォーネを歌おう

講師/オペラ歌手 日比野う子
日時/日曜日(第4) 10:00~11:30
受講料/9,900円

老若男女を問わず、さまざまなオペラやカンツォーネを歌ってみる講座。最初に発声し、イタリア語の発音の練習をすることで楽に声が出るようになる効果!

はじめての長唄三味線

講師/東京芸大卒業・長唄東音会同人
(一社)長唄協会会員 東音 野呂美貴
日時/月曜日(第1・3) 10:15~11:15
受講料/19,800円 ※三味線レンタル可
長唄で使用する長唄三味線を実際に弾いてみませんか。初心者の方に分かりやすく丁寧に指導。

長唄入門

講師/東京芸大卒業・長唄東音会同人
(一社)長唄協会会員 東音 野呂美貴
日時/月曜日(第1・3) 11:30~12:30
受講料/19,800円
歌舞伎や日本舞踊の伴奏音楽として親しまれている長唄の名曲を実際に唄ってみませんか。

楽しい篠笛 一步・二歩

講師/現代邦楽会みさと笛 練士 佐藤マサミ
日時/月曜日(第1・3) 10:30~12:00
受講料/11,220円
篠笛の音色は、日本人の心に響くものがあります。教科書にそって一歩、二歩と進めていくうちに、しらすらす吹けるようになります。

歌って脳トレ倶楽部

講師/脳トレピアノ®エグゼクティブ講師
歌って倶楽部認定講師
山下真実、鈴木恵理子
日時/火曜日(第1・3) 10:00~11:20
受講料/10,560円
昭和歌謡、リクエスト曲などを脳トレしながら楽しく歌います。うまくなる発声法も! 健康アップ、暮らしも輝きます。

カリンバ♪楽しくはじめませんか

講師/カリンバ講師 日比野泰江
日時/水曜日(第1・3) 13:00~14:00
受講料/13,200円
オルゴールのような優しい音色が魅力のカリンバ。親指で簡単に音を出すことができ、楽器を初めて習う方にもおすすめ。

～癒しの音色～オカリナ教室

講師/オカリナ講師、演奏家 吉丸昭彦
日時/水曜日(第2・4) 13:00~14:30 14:45~16:00
受講料/11,220円
魅力的な音色のオカリナを基本奏法から高度なテクニックまでやさしく手ほどきします。日本の叙情歌やポップスなど幅広く取り入れます。

楽しい二胡

講師/胡博会主宰 シータ(廣井博子)
日時/水曜日(第1・3) 10:10~11:10 11:15~12:15 土曜日(第2・4) 13:00~14:00 14:15~15:15
受講料/16,500円
優しく澄んだ音色で、東洋のバイオリンとも評される二胡。丁寧なレッスンが人気です。

アコースティックギター

講師/グレースマップミュージックスクール 校長 鈴木勝彦
日時/水曜日(第1・3) 13:00~14:00
受講料/13,200円
チューニングの仕方、独学では難しいコードのマスターなど、基本から丁寧にレッスンします。

脳トレピアノ

講師/脳トレピアノ®エグゼクティブ講師
山下真実
日時/水曜日(第1・3) 13:00~14:30
受講料/13,200円
脳を活性化しながら楽しくピアノが弾ける脳トレピアノ®。レベルに合わせて指導します。

楽しいコーラス

講師/合唱指導者、声楽家 赤堀織慧
日時/水曜日(第2・4) 10:30~12:00
受講料/11,220円
軽い体操、腹式呼吸、懐かしい童謡でウォーミングアップ。ジャンルを問わず楽しく歌いましょう。ストレス解消、心が元気になるります。

はじめてのウクレレ(初級クラス)

日時/火曜日(第2・4) 11:15~12:15
受講料/11,220円
人気のウクレレを弾いてみませんか。ウクレレ初心者を対象にゆっくりと丁寧にレッスンします。

楽しくやさしいウクレレ

講師/ウクレレ講師 倉知誠
日時/木曜日(第2・4) 19:15~20:30
受講料/11,220円
ハワイアンはもちろん、おなじみの曲や名曲まで楽しくやさしい音で弾きます。

ブッシュ体験講座

グルーデコ「ハートのブローチ」

日時/12月13日(土) 10:00~12:00
講師/ (一社)JGA認定講師、ユリスドンネ・デコ認定講師
中野渡千恵子
受講料/1,100円
材料費/1,000円
様元、セーターに映えるハート形のブローチを作ります。※約25mm

その場で踊れる! フラメンコ曲タンゴスを踊ろう

日時/12月14日(日) 10:00~11:00
講師/フラメンコ教室ダンスフラメンカ主宰 服部俊幸
受講料/1,100円
【持ち物】室内靴(ヒールのしっかりとした靴、スニーカーでも可)
経験のない初心者の方も自然とリズムにのって楽しく踊ることが出来ます。

マジックに挑戦! ①大人 ②こども

日時/12月15日(月) ①13:30~15:00 ②17:00~18:00
講師/マジシャン TAKE
受講料/大人 1,100円 こども 550円
【持ち物】筆記用具
人を楽しませるマジックのパフォーマンスをプロから学びましょう。

カリンバを奏でてみよう!

日時/12月17日(水) 13:00~14:00
講師/カリンバ講師 日比野泰江
受講料/1,100円
【持ち物】筆記用具
親指を使ってオルゴールのような優しい音色を出すカリンバ。癒やしの楽器を体験しませんか。

アコースティックギターを楽しむ

日時/12月18日(木) 13:00~14:00
講師/グレースマップミュージックスクール校長 鈴木勝彦
受講料/1,100円
【持ち物】アコースティックギター
アコギ仲間と楽しくレッスンしましょう。好きな曲が弾けるように丁寧に指導。

新しく始める、人生は楽しい

powered by Gifu Housing Gallery

あなたをさかす、講座をさがホー!



岐阜プレミアムカルチャーズ
Sa Ka Su. さかす

新しく始めよう

仲間がいると楽しい♪

はじめてのウクレレ(入門)

講師/ウクレレ講師 倉知誠
日時/火曜日(第2・4) 10:00~11:00
受講料/11,220円
全く初めての人を対象にゼロからレッスンします。この機会に人気のウクレレを弾いてみませんか。

12月9日(火) 10:00~11:00
受 550円
【持ち物】ウクレレがある方はお持ちください。

キレイを磨く

楽しく歩いて、美しく健康になろう!

講師/la chouchoウオーキングトレーナー
Mrs&Mr of the Year 2024日本大会ファイナリスト
エステセラピスト 神崎知里
日時/水曜日(第4) 10:00~11:30
受講料/14,520円(6ヵ月分)
反り腰、猫背、巻き肩、ぽっこりお腹などの悩みに効果的な姿勢と歩き方に変えていきましょう。美しく歩けるようになるほどに心身が整い、日常の所作や思考までもポジティブに変わっていくことを実感できます。

自分色を知って魅力アップ! パーソナルカラー講座 全3回

講師/イメージコンサルタント 大谷ハルナ
日時/1月7日、2月4日、3月4日(水) 10:30~12:00
受講料/9,240円
色の方で自分を美しく輝かせるパーソナルカラーを学びます。個別のパーソナルカラー診断も行います。
①パーソナルカラーのお話
②パーソナルカラー診断
③メイクやファッションをコーディネート

岐阜を知る・語る・楽しむ

～伝亭ライブ～
伝え話の弾き語りで巡る、
岐阜の歴史旅

第1回/美濃の疾風～村国男依と壬申の乱
第2回/喪山の伝説～天若彦と下照姫
講師/岐阜県芸術文化会理事、岐阜市芸術文化協会監事 長沢由彦
日時/第1回:1月10日(土)、第2回:2月7日(土) 10:30~12:00
受講料/各日1,650円

岐阜県の各地に伝わるさまざまなお話を、ギターの弾き語りで分かりやすくお伝えします。ふるさとの歴史や文化を知って、ますますふるさとを好きになります。わが町を知って、わが町を好きになる!が合言葉です。

水彩画・アクリル画入門

講師/画家、造形作家 藤澤真実
日時/水曜日(第1・3) 10:00~12:00
受講料/14,520円
水彩画ではにじみやぼかしを生かし、光と影を捉えます。アクリル画は鮮やかな発色が魅力です。自由な発想、新しい表現方法に挑戦してみませんか。デッサンから着色まで楽しく作品を完成させましょう。

12月17日(水) 10:00~12:00
受 1,100円 材 550円(道具をお持ちの方は不要)
【持ち物】鉛筆、スケッチブック、絵の具などの水彩画道具一式

大人女子のための笑顔美人レッスン 全3回

講師/coffret de M®代表補佐 朱宮絵梨
日時/1月27日、2月24日、3月24日(火) 10:00~11:30
受講料/8,250円
「顔が疲れて見える」「笑顔がぎこちない」そんな悩みを感じる事はありませんか? 表情筋トレーニングで自然で魅力的な笑顔を身につけていきましょう。

一から見直し! 大人のメイクレッスン 全3回

講師/メイクアップアドバイザー 大谷ハルナ
日時/1月21日、2月18日、3月11日(水) 10:30~12:00
受講料/9,240円
ご自分を美しく輝かせるメイク術を身につけましょう。
①美肌の土づくり(スキントーン&ベースメイク)
②印象の9割が決まるアイメイク!(眉&ポイントメイク)
③自分に似合うトータルメイク術を身につける

冬のプレミアム講座

岐阜の歴史・文化あれこれ 全3回

講師/地域史研究者、道の歴史研究会代表 松尾一日
日時/1月28日、2月25日、3月25日(水) 13:00~14:30
受講料/6,600円
岐阜を中心とした歴史・文化をテーマに、地名や街道、旅などにまつわる古の事跡を、ユーモアも交えながら楽しくお伝えします。
①東海北陸の地名散歩
②鵜飼あれこれ
③街道が運んだモノ・文化

冬の講座プログラム

2026 1月▶3月
ワクワクの体験講座が揃いました

※受講料は3ヵ月分(税込)

新年スペシャル企画

元タカラジェンヌ
RiRiKAと歌おう!

1月17日(土)
14:00~15:30

元タカラジェンヌの歌姫 RiRiKAと一緒に歌いませんか。美しい歌声をLIVEで体感。名曲の歌い方のレッスンもあります。

講師/歌手・女優 (元宝塚歌劇団花組・花咲りりか) RiRiKA
受講料/3,300円

★プロフィール/2003年宝塚歌劇団入団、花組娘役。宝塚音楽学校では最高歌唱評価「秀」を宝塚史上初めて獲得。退団後はミュージカルなどの舞台を中心に活動。テレビ東京「THE カラオケ☆バトル」で7度の優勝。

気持ちが伝わる

季節を彩るラッピング

講師/ラッピング協会認定校教師 石川悦子
日時/水曜日(第3) 13:00~15:00
受講料/6,600円
基本からアレンジまで季節や行事に合わせて楽しくレッスンします。フラワーや和のラッピング、リボンワーク、慶事・弔事の包み分けなど、幅広く学ぶことができます。趣味はもちろん、お仕事にもプラスです。

12月17日(水) 13:00~15:00
受 1,650円 材 1,100円

季節の特別講座

プリザーブドフラワーで迎える心華やく年末年始

12月10日(水) 19:00~20:50
講師/フルードゥジュリア主宰 横山博子
受講料/550円 花材費/3,300円
【持ち物】ワイヤーが切れるハサミ、ピンセット、持ち帰り用の袋
年末年始を彩るスペシャルなレッスンです。お正月を過ぎても飾っていただけるアレンジです。お花の色は選んでいただけます。

令和8年の運気を学ぶ

12月18日(木) 14:30~16:00
講師/高島易断本舗® 高島旺妙
受講料/1,100円 教材費/2,500円
持ち物/筆記用具
令和8年は60年に一度巡ってくる丙午の年。この年は波乱、変化や躍動の年など言われます。来年をどう生きるか、高島易断から読み解いていきましょう。

旅する教室

2026年 第1回

大原の里を歩く 三千院と寂光院

実施日 2026年 3月31日(火)

料金 お一人様 18,000円 [拝観料・昼食代含む]

●行程/歩く距離4キロ程度(タクシー利用可)

申込期間 12/1(月)~2026.3/13(金) ※定員になり次第締め切ります

ナビゲーター 神山里美 (寺・コンシェルジュ、岐阜プレミアムカルチャーズSaKaSu.講師)



三千院から寂光院まで、春らまんの京都大原の里を歩きます。

岐阜駅・じゅうろくプラザ前【7:30発】→大原三千院=芹生(昼食)→寂光院→じゅうろくプラザ前【18:30頃着】
◎食事/昼1回 ◎添乗員/あり ◎最少催行人数/35人

●SaKaSu.会員の方は…窓口へ
●一般の方は…アイ・ツーリストへ
☎052-242-6000 受付/平日 9:00~17:30
※お申込後、資料を送送させていただきます。

取扱旅行社/株式会社アイ・ツーリスト
旅行業取扱管理者:高野好洋 観光庁長官登録旅行業第1263号
【岐阜営業所】
〒500-8323 岐阜市鹿島町1丁目10番地 加藤第2ビル6F
TEL 058-255-0050 FAX 058-255-0051
【本社】
〒460-0007 名古屋市中区新栄3丁目2番5号
TEL 052-242-6000 FAX 052-242-3339
協力:日タク観光バス

●新規募集の講座は、初回の1週間前までに催行人数に達しない場合、開講中止と判断させていただきますので、お早めに申込みください。

お申込み方法 ※1日体験講座、特別講座の申込み方法は異なります。

- 事前に受講申込みをしてください
お電話、ご来店またはホームページから
- 下記のいずれかより受講料を前納してください
●銀行振込でのお支払い
●払込用紙でのお支払い
- お申込み完了
各講座がスタートします。その後のご連絡はいたしませんので、講座開始時間の5分前にはお越しください。

受講のご案内

- 〈受講料などについて〉
- 受講料はお申込み後、指定の期日までに3ヵ月分またはご案内の金額を前納してください。
 - 納入された受講料は原則返金できません。
 - 天災や教室側のやむを得ない事情で休講になった場合は、振替、相殺などに対応いたします。
 - 欠席の場合、受講料などの返金や振替受講はありません。
 - 教材費・材料費などが別途必要な講座があります。

〈個人情報保護について〉 お客様の個人情報は、講座に関する連絡や当教室からのお知らせなどに使わせていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示、提供することはありません。

お申込み・お問い合わせ

岐阜プレミアムカルチャーズ
Sa Ka Su. さかす
☎058-383-7833
各務原市那加萱場町3-8 (第2・4月曜日定休)
イオンモール各務原インター 3F
info@gifu-sakasu.jp



ほとんどの講座が毎月スタートでき、見学も可能です。
★NEW講座以外は継続開講の講座ですので、体験・見学で内容やレベルをご確認ください。
※満席の場合は体験・見学をお受けできません。

TRY 講座内で体験ができます(料金別途・要予約)
NEW 新規の講座です
RE 講座名と一部内容が変更された講座です
資格取得 希望の場合は資格取得できます
女性 女性限定の講座です
問 定員に達している場合がありますのでお問い合わせください

絵画・書・写真

※受講料は
3ヵ月分(税込)

資格
取得

問

暮らしのペン字・毛筆

講 師／岐阜県書作家協会常任理事 長屋天虹
日 時／日曜日(第2・4) 10:00～12:00
受講料／11,220円
ボールペン・鉛筆・筆ペン・毛筆など、希望の道具で、文字をバランス良く書くコツ、暮らしに役立つ実用書を初歩から指導します。

こころ和む絵手紙・水彩画

講 師／絵手紙・水彩画教室講師 横山寿美子
日 時／日曜日(第4) 10:00～12:00
受講料／6,600円
四季折々の元気の、身近な素材をハガキや色紙、巻紙などに元氣よく描きましょう。絵手紙、水彩画どちらも受講できます。

実用書道(かな・漢字)

講 師／岐阜県書作家協会理事、黄雅会 主宰 河村黄園
日 時／火曜日(第1・3) 10:00～12:00
受講料／11,220円
実用書・短冊・色紙・扇面など暮らしの中の書を毛筆、筆ペンで習うことができます。

はじめての油絵画・水彩画

講 師／洋画家、美遊会代表 高橋正明
日 時／火曜日(第2) 15:00～16:30
受講料／7,590円
季節の花や果物、人物、旅先での思い出の風景などを描きます。油彩、水彩、デッサン、色鉛筆など画材は自由。希望の方には美術鑑賞や公募展への対応も。

ペン・毛筆・創作書道

講 師／岐阜県書作家協会常任理事 長屋天虹
日 時／木曜日(第1・3) 19:00～20:30
受講料／11,220円
日常や仕事で役立つ実用ペン、毛筆を美しい字を書くための基本から指導します。墨、筆ならではの線を楽しみ作品作りも。

カメラ、はじめの一步(ベーシックコース)

講 師／日本写真芸術学会会員
ソニー・イメージング・プロサポート会員 交和和愛
日 時／木曜日(第2) 13:30～15:30
受講料／7,260円
初心者の方に分かりやすく、カメラの操作方法、構図、撮影法など実践を取り入れながら指導。

アート写真(アドバンスコース)

講 師／日本写真芸術学会会員
ソニー・イメージング・プロサポート会員 交和和愛
日 時／木曜日(第2) 18:50～20:50
受講料／7,260円
ポートレートを中心にポップアートまでの写真教室。撮影した写真がよりオシャレな魅力的なアートに。

植物画(ボタニカルアート)

講 師／日本植物画倶楽部会員
梶富士子(逸見誠三郎氏 師事)
日 時／金曜日(第2・4) 10:00～12:00
受講料／13,200円
植物図鑑の挿絵のように、植物のありのままの姿を鉛筆や水彩絵具で精密に描きます。

～筆ペンで自由に楽しむ～ 己書

講 師／(一社)日本己書道場公認師範
◎華い己書道場 代表 田中由佳
日 時／金曜日(第1)
①10:30～12:00 ②13:30～15:00
受講料／6,930円
筆ペンで、己(それぞれの個性)の書(文字や絵を描く)を、「自分らしし!」自由に楽し!!描きます。

美文字レッスン(ボールペン・筆ペン)

講 師／日本ペン習字研究会認定師範
瑛泉書の会代表 河口瑛泉
日 時／金曜日(第2・4) 10:30～12:00
受講料／13,200円
「字」のコンプレックスを克服しませんか? 基本点画から、ご希望の方は師範取得までご指導します。

水墨画入門

講 師／水墨画家 荒井克典
日 時／土曜日(第1・3) 10:00～12:00
受講料／15,048円
筆を持ったことがない方も、一から楽しめる構図を毎回用意し、ポイントを絞って分かりやすく解説。
※小学1年生から大人まで受講できます

健康・ダンス

※受講料は
3ヵ月分(税込)

TRY

女性

たのしく☆ベリーダンス
①初級クラス ②入門クラス

講 師／Emmie Bellydance School
El Raqs Hayati 主宰 Emmie
日 時／日曜日(第1・3)
①10:00～11:00 ②11:10～12:10
受講料／11,220円
美容や健康に良いと人気のベリーダンス。幅広い年齢層の方に楽しんでいただけます。

楽しく踊れる♪ 中高齢と初心者のフラメンコダンス

講 師／フラメンコ教室ダンスフラメンカ 主宰 服部俊幸
日 時／日曜日(第2) 10:30～12:00
受講料／8,250円
楽しいが一番! 本場スペイン方式で振付中心のレッスンのため、早く踊れるようになります。
プッシュ体験
12月14日

基礎から始めるフラダンス入門 ～ロゼリナクラス～

講 師／ハーウオ カパアロハ コークア 栗野由紀
日 時／火曜日(第1・3) 12:00～13:15
受講料／11,220円
フラダンスが初めての方に、基礎となるステップから丁寧に、楽しみながら踊ります。
女性

心とカラダにやさしいヨガ

講 師／AFFA JAPAN ヨガインストラクター 森幸子
日 時／火曜日(毎週) 14:15～15:15
受講料／16,500円
全身のストレッチをした後、ゆっくりとした動きで呼吸に合わせてヨガのポーズをとリ、体形・体質の改善を行い、心と身体のパランスを整えます。

大人のクラシックバレエ

①火曜日クラス ②金曜日クラス

講 師／川島ナナバレエ研究所 教師
日 時／①火曜日(毎週) 19:15～20:15
②金曜日(毎週) 13:00～14:00
受講料／19,800円
体が硬くても、バレエの経験がない方でも大丈夫。姿勢が良くなり、さらに体の歪みも改善。

HULA(フラ)で美しくなる

講 師／ALOHA with Yuko 主宰 YUKO
日 時／水曜日(第1・3) 10:15～11:15
受講料／11,220円
YUKO考案の健康でしなやかなボディをつくるオリジナルエクササイズを基礎に、美しいフラを笑顔と一緒に踊りましょう。

[60歳以上限定] いきいき音楽体操

講 師／全日本健康音楽研究会 講師 村山千秋
日 時／水曜日(第1・3) 13:15～14:30
受講料／11,220円
懐かしい曲、歌謡曲やポップスなどのリズムに合わせて行う健康表現体操です。

癒やしのチェア(椅子)ヨガ

講 師／bija認定ヨガ講師 松葉薫
日 時／木曜日(第1・3) 10:45～11:45
受講料／11,220円
体が硬い人、自由に動かせない箇所がある人でも無理なく行えるヨガです。体・心・自律神経・脳への効果が期待できます。

いきいき太極拳

講 師／楊名時八段錦・太極拳 師範 早川雄二
日 時／水曜日(毎週) 15:00～16:30
受講料／15,840円
姿勢・呼吸を整え身体をリラックス、ストレスを解消しましょう。有酸素運動で体内脂肪を効率的に燃焼します。

はじめての社交ダンス

講 師／ダンススクールイフモト代表
ダンスプロインストラクター 岩本芳旺
日 時／木曜日(第1・3) 19:00～20:00
受講料／13,200円
基本を大切にした初級講座です。中部日本プロA級取得ダンスプロインストラクターが丁寧に指導します。

すてきなフラダンス ～マイレクラス～

講 師／フラ交流親善大使、アパナ小林フラスクール 主宰 代表 小林恵美子
インストラクター 牧田順子、武藤恵美子
日 時／木曜日(第2・4) 13:00～14:15
受講料／11,220円
楽しいステップに合わせて、笑顔がこぼれるステキなフラダンスを私道と一緒に踊りませんか?

健康太極拳

TRY

問

講 師／日本健康太極拳協会員 早川百合子
日 時／金曜日(毎週) 10:00～11:30
受講料／15,840円
深く長い呼吸に合わせてゆったりと動く健康体操です。全身の筋肉や関節をゆるめ、緊張をほぐします。
～骨盤整え美しい体づくり～
きれいにいれるボディティス
講 師／ピラティスインストラクター 松葉薫
日 時／金曜日(第1・3) 19:00～20:00
受講料／11,220円
スモールボールを使用して、姿勢の歪みを整え、冷えやむくみを改善し、美しい体づくりを。

いけば花・創作フラワー

※受講料は
3ヵ月分(税込)

資格
取得

空間ディスプレイを楽しむ
プリザーブドフラワー

講 師／フルールドゥ ジュリア 主宰 横山博子
日 時／水曜日(第2) 19:00～20:50
受講料／5,610円
空間を生かしたフラワーインテリアを学び、オリジナル作品を作ります。お好きなお花の色を選べます。
特別講座
12月10日

新感覚フラワーアレンジメント「開花道場」

講 師／アポー・フルーワーアカデミー 代表 田中朝代
日 時／木曜日(第3) 10:30～12:00
受講料／6,600円
暮らしにお花のエネルギーやセラピー効果を取り入れ、笑顔の花を咲かせる至福の花時間。
かいかどう

～免疫力アップ～
楽しいフラワーアレンジメント

講 師／ステラ・ブルー主宰 浅野麻水
日 時／金曜日(第1) 10:30～12:00
受講料／5,610円
カラフルなお花をふんだんに使い、おしゃれな華やしの空間を演出します。

四季を楽しむ生け花

講 師／池坊岐阜中央支部支部長 大島綾子
日 時／金曜日(第1) 15:00～16:00
受講料／5,280円
現代の暮らしの空間に合う生け花を楽しんでみませんか。四季折々さまざまな草木や花の美しさに触れる和やかな時間です。

和のおけいこ

※受講料は
3ヵ月分(税込)

資格
取得

茶道 表千家 ①水曜日 ②日曜日

講 師／表千家教授 日比野宗悠
日 時／①水曜日(第1・3)
①10:00～12:00 ②13:30～15:00
③18:30～20:00
④日曜日(第1・3) 10:00～12:00
受講料／11,220円
日本の伝統文化「茶の湯」を学ぶ基礎の動作、点前、客の作法など初歩から指導します。

茶道 裏千家 ①午前クラス ②夜クラス

講 師／淡交会裏千家終身師範 大島宗綾
日 時／火曜日(第2・4)
①10:00～12:00 ②18:00～20:00
受講料／11,220円、高校生以下:9,900円
茶席での所作、基本の点前からお稽古します。心が安らぎ、ご自分を見つめる時間に。

きものを楽しむ着こなし講座

講 師／装賀きもの学院 院長 安田多賀子
教授 岩松澄子 講師 足立美恵子
日 時／①火曜日(第1・3) 18:45～20:30
②木曜日(第1・3) 10:15～12:00
受講料／着つけ:11,220円
着せつけ:12,540円
フォーマル着つけ:18,480円
きものをより身近に装うために、きものの着方、立ち居振る舞い、手入れなどについて学びます。

民謡・新舞踊

講 師／日本民謡・新舞踊協会
中部支部主任教授 河村徳子
日 時／水曜日(第2・4) 13:00～15:00
受講料／9,900円
古くから各地に伝わる民謡、演歌の曲に合わせて楽しく踊る新舞踊。踊りがたったら楽しくなります。

たのしい煎茶教室

講 師／黄檗松風流家元教授 高橋典子
日 時／木曜日(第2・4) 10:00～12:00
受講料／11,220円
煎茶道のお点前で煎茶・玉露・焙茶・花茶など、いろいろなお茶を季節ごとにと味わいます。心を整え、美しい所作も身につきます。

クラフト・手工芸

※受講料は
3ヵ月分(税込)

TRY

戸塚刺しゅう

講 師／戸塚刺しゅう研究所 師範総代 綿田啓子
日 時／月曜日(第1・3) 13:00～15:00
受講料／11,220円
簡単にできるポーチから、部屋を彩るタペストリーまで個性豊かな刺しゅうを楽しめます。

布であそぶ楽しいパッチワーク

講 師／(公財)日本手芸普及協会指導員 花みずき 主宰 前田夕紀子
日 時／火曜日(第1・3) 10:00～12:00
受講料／11,220円
暮らしの中で使って飾って楽しむ作品を、3ヵ月で2～3作品作ります。和布の小物やハワイアンキルトも。

楽しい編み物(棒針・かぎ針)

講 師／(公財)日本手芸普及協会 手編み師範 上杉直子
日 時／火曜日(第1・3) 13:00～15:00
受講料／11,880円
それぞれのレベルに合わせて、小物からウエアまで、好きな物を編んでいただけます。

モザイクガラスで作るトルコランプ

講 師／Clef de bonheur～幸せのかぎ～ 安井尊子
日 時／①火曜日(第2) ②土曜日(第3) 10:00～12:00
受講料／9,900円
モザイクガラスから広がる光の世界、幾何学模様やカラフルな色の世界を作り出してみませんか。

着物からリメイク

①火曜クラス ②木曜クラス

講 師／ハンドメイド縫布民 主宰 大塚まゆみ
日 時／①火曜日(第2・4) 13:00～15:00
②木曜日(第2・4) 10:00～12:00
受講料／12,540円
タンスに眠っている着物や帯、安価なリサイクル和布を服やバッグ、小物などにセンス良くリメイク! 日常使いできるお気に入りのものにようになります。

トールペイント

講 師／CDA認定講師 熊田雅子
日 時／火曜日(第2・4) 18:50～20:50
受講料／初級:11,220円、中級:12,540円
上級:13,860円
木・金属・布・ガラスなどに絵を転写し、アクリル絵の具で描きます。生活雑貨として幅広く楽しめます。

ハワイアンキルトとハワイアンプリントで作る可愛い小物たち

講 師／ルアナハワイアンキルトスタジオ岐阜 インストラクター 小中麻希
日 時／水曜日(第2・4) 10:00～12:00
受講料／13,200円
伝統的なハワイアンキルトや、絵画のようなアートキルトも指導。ハワイ画輸入のプリント布でのハワイアンテイスト作品も。

樹脂粘土(クレイアート)

講 師／クレイクラフトアートK 主宰 梶井香代子
日 時／木曜日(第1) 10:00～12:00
受講料／5,610円
オリジナルな樹脂粘土を使って人形・花・かご・動物など、大きなものからミニチュア作品まで作れます。

金継ぎ ～壊れた器がよみがえる～

講 師／(一社)漆芸伝承の会主宰 栗原藤秀監督 中部地区認定正講師 後藤友己
日 時／木曜日(第4) 14:00～16:30
受講料／9,735円
割れた部分を継ぎ、欠けた部分を成形し、そこに金銀の化粧を施し器を修繕する技法です。

ソーパ&フルーツカービング ～タイの伝統芸術～

講 師／ソーパ&フルーツカービング教室 Studio arua 主宰 里佳加
日 時／金曜日(第4) 13:00～15:00
受講料／6,600円
ナイフの持ち方から覚え、毎回違った趣向の作品を仕上げます。材料費もお値打ち!

グルーデコ

講 師／(一社)JGA認定講師、ユリスドンネデコ 認定講師 中野渡千恵子
日 時／土曜日(第2) 10:00～12:00
受講料／6,600円
「グルーデコ」の技法でジュエリーを作ります。3ヵ月は基本カリキュラム、その後は自由作品。
プッシュ体験
12月13日

語学・教養

※受講料は
3ヵ月分(税込)

TRY

楽しく学ぶスペイン語(初級)

講 師／スペイン語講師 奥田マリサ
日 時／日曜日(第1・3) 13:00～14:00
受講料／13,200円
少し経験のある方を対象にした初級クラスです。基本的な文法と簡単な日常会話を学びながら、楽しくスペイン語をレベルアップしましょう。

楽しく話そう中国語

日 時／火曜日(第2・4) 10:00～11:00
受講料／11,220円
声調や発音に慣れずにごくなく、まずは声に出して練習です。新しい言葉を書きえるようになったご自身にいいね! を。楽しみながら学びましょう。

中国語つぎへの一步

日 時／火曜日(第2・4) 11:10～12:10
受講料／11,220円
実践で使えて役立つ中国語を学びます。中国の文化にも触れながら、仲間と一緒に楽しく学びましょう。基礎からのステップアップにおすすめです。

フランスを楽しもう! 言葉と文化

講 師／フランス語通訳 西部美里
日 時／水曜日(第4) 10:00～11:30
受講料／8,250円
旅するようにフランスを学ぶ講座です。言葉だけでなく、文化や生活、伝統、名所、食など興味深く楽しみましょう。

会話力をつける! 韓国語講座 入門/初級/中級

講 師／韓国語講師 安元會
日 時／木曜日(第2・4)
〈初級〉10:15～11:15
〈入門〉11:25～12:25
〈中級〉12:30～13:30
受講料／13,200円
発音の練習、会話を多く取り入れた楽しい参加型の内容です。音楽やドラマ、旅行などに学んだ成果を生かしてみませんか。

大人のためのリラックス英会話

講 師／Private English School 英語事業部 河合慶子
日 時／金曜日(第2・4) 13:30～14:30
受講料／11,550円
初心者、シニアの方、歓迎です。大人の方向けのやさしい基礎英会話講座です。

～お仕事帰りにリフレッシュ～ 初級英会話

講 師／Private English School 英語事業部 河合慶子
日 時／金曜日(毎週) 19:00～20:00
受講料／23,100円
もし英語がしゃべれたら…と悩んでいるなら諦めないで始めてみましょう。楽しくレッスン。

こども

※受講料は
3ヵ月分(税込)

TRY

みんな笑顔! こどもマジック教室

◆対象／小学3年生ぐらいい

講 師／マジシャン TAKE
日 時／月曜日(第1・3) 17:00～18:00
受講料／8,250円
「笑顔・元気・思いやり」を基に、リズム感と柔軟な体、協調性などが身に付きます。
プッシュ体験
12月15日

元気にチアダンス☆

◆対象／年長～小学生生女児

講 師／チアダンスインストラクター 堀恭子
日 時／月曜日(第1・3) 17:00～18:00
受講料／9,240円
「笑顔・元気・思いやり」を基に、リズム感と柔軟な体、協調性などが身に付きます。

こどもバレエ

①3歳～小学1年生 ②小学2年生～小学6年生

講 師／川島ナナバレエ研究所 教師
日 時／水曜日(毎週)
①16:30～17:30 ②17:30～18:30
受講料／16,500円
クラシックバレエの基本を親切丁寧に指導します。子どもの豊かな心と健康な身体を養います。

お茶のおけいこ

◆対象／3歳～中学生

講 師／表千家教授 日比野宗悠
日 時／土曜日(第2・4) 10:30～11:30
受講料／7,260円
おいしいお菓子をいただきながら、お作法からお点前まで、やさしく楽しくお稽古します。

趣味と暮らし

※受講料は
3ヵ月分(税込)

TRY

レディース健康マージャン ①月曜日 ②火曜日

講 師／日本プロ麻雀連盟 中部本部所属 若松正和
日 時／①月曜日(第1・3)
②10:30～12:30 ③13:30～15:30
④火曜日(第1・3)
⑤14:00～16:00 ⑥18:30～20:30
受講料／11,220円
指先を使い、仲間と会話を交わすことは、体にも脳にも良い刺激を与えと言われています。

誰でも簡単! マジック入門

講 師／マジシャン TAKE
日 時／月曜日(第1・3) 13:30～15:00
受講料／11,880円
プロマジシャンが初心者にも習得できるマジックを伝授! ご家庭やパーティーなどで披露する場合のコツや表現力もお伝えします。
プッシュ体験
12月15日

中国茶 ～和みの時間～

講 師／茶藝師 竹中綾子
日 時／火曜日(第4) 13:30～15:00
受講料／8,250円
中国茶の基本的な知識に加え、貴重な茶を味わうことで「知る・楽しむ」から中国茶の世界を広げます。毎回2、3種類の茶葉をご用意。美味しいお菓子と一緒に。

読み聞かせ・声のセラピー

～心地よい音で聞かせる絵本の世界～

講 師／フリーアナウンサー 小椋明子
日 時／水曜日(第1・3) 18:30～20:00
受講料／11,220円
基礎の発声法の練習、実践では絵本を使って正しいアクセントでの発音や表現力を学びます。

寺旅のススメ

講 師／寺・コンシェルジュ 神山里美
日 時／木曜日(第1) 13:00～14:30
受講料／6,600円
歴史や由来はもちろん、ちょっと他人に話したくなるエピソードなどを肩ひじらずに楽しく紹介します。

うれし! たのし! 和菓子!

講 師／寺・コンシェルジュ、お菓子・キュレーター 神山里美
日 時／木曜日(第1) 14:45～16:00
受講料／6,600円
和菓자에物語あり。テーマにゆかりの和菓子、一度は食べたい銘菓、隠れた逸品などご賞味ください。
若松園
「黄色いゼリー」

高島易を学ぶ

特別講座
12月18日

講 師／高島易断本磨® 高島旺妙
日 時／木曜日(第2・4) 14:30～15:30
受講料／13,200円
伝統の高島易・高島易を読み解きながら、運勢・相性・家相・風水などの各種の占いを学びましょう。

～美味しい紅茶の楽しみ方～ 紅茶教室

講 師／Tea tres R 代表 ティーアドバイザー 笠原鮎子
日 時／土曜日(第4) 10:30～12:00
受講料／7,260円
紅茶の基本的な知識を学びながら、おいしい紅茶とケーキやお菓子でゆとりの時間を取り入れてみませんか?

館外提携講座

※受講料は
3ヵ月分(税込)

会場 コーエンゴルフ 2階席(岐阜市日野西1丁目1-1)

女性のためのゴルフレッスン

日時／指定火曜日 ①10:00～11:30
②14:00～15:30
受講料／26,400円(8回分)
女性ならではの体の柔らかさを生かしたスイングや、パワーを必要としない打ち方をレッスン。
JLPGA日本女子プロゴルフ協会正会員
ティーチングプロフェッショナル
資格A級
井上恵子プロ

ゴルフベーシックレッスン

日時／指定火曜日 ①19:00～20:00
②20:15～21:15
受講料／22,000円(8回分)
ゴルフを基礎から見直し、自分に合った新しいゴルフスタイルをつくり上達を目指しましょう。